

Angst geht – Friede kommt Teil 1

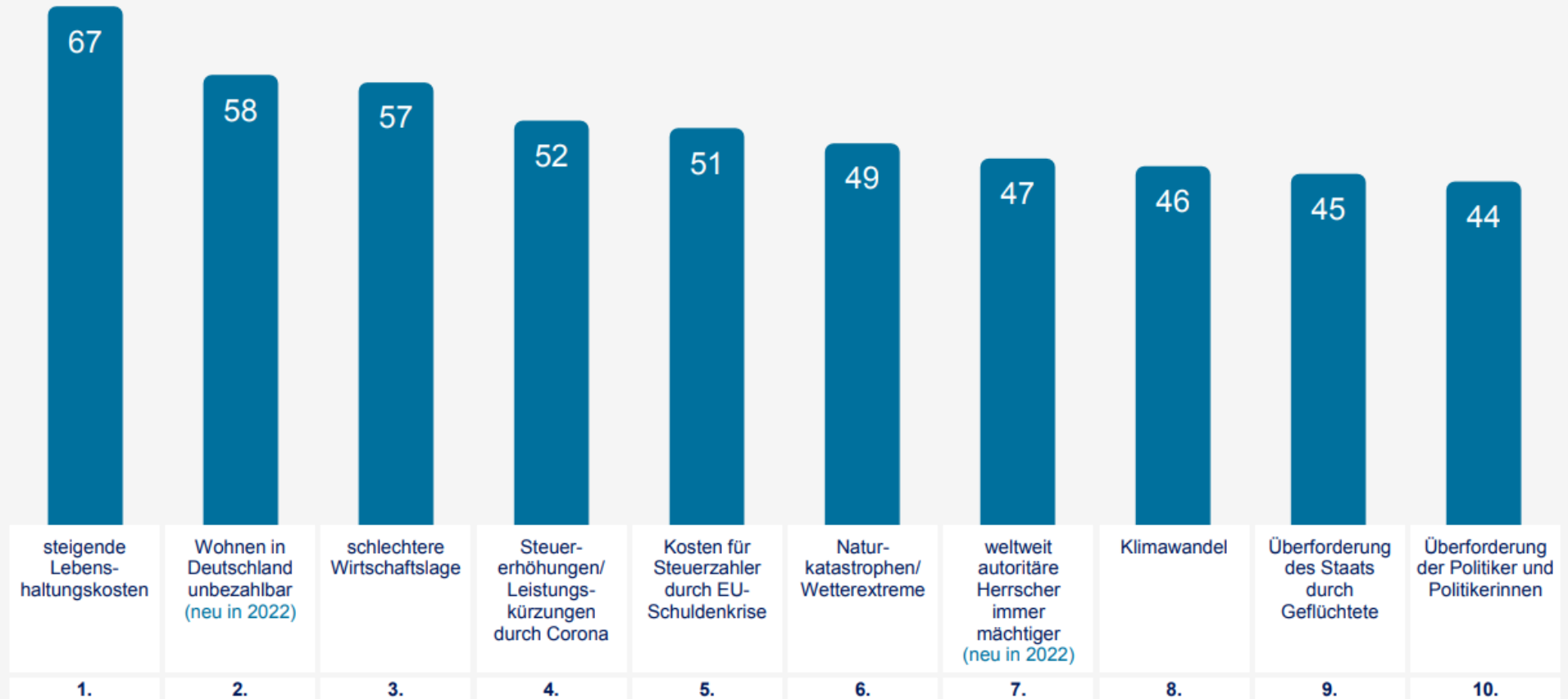
Stoppe die Dynamik der Angst!

25 An Sonne, Mond und Sternen werden Zeichen erscheinen, und auf der Erde werden die Völker in Angst und Schrecken geraten und weder aus noch ein wissen vor dem tobenden Meer und seinen Wellen.

26 In Erwartung der schrecklichen Dinge, die noch über die Erde kommen, werden die Menschen vor Angst vergehen, denn sogar die Kräfte des Himmels werden aus dem Gleichgewicht geraten.

Lukas 21,25-26 NEÜ

Die Ängste der Deutschen (Plätze 1–10)



in Prozent

- Angst ist mehr als ein Gedanke
- Angst ist mehr als ein Gefühl
- Angst ist etwas Reales
- Angst ist eine Substanz
- Angst hat eine Dynamik

Wie kann ich diese Dynamik verhindern
oder stoppen?

27 Wir sind in das Land gekommen, dahin du uns sandtest,
das wirklich von Milch und Honig fließt, und dieses ist seine
Frucht.

28 aber das Volk, welches im Lande wohnt, ist stark, und die
Städte sind sehr fest und groß.

4. Mose 13, 27-28 /30-33



30 Kaleb aber beschwichtigte das Volk gegen Mose und sprach: Lasset uns hinaufziehen und das Land einnehmen, denn wir können es überwältigen!

31 Aber die Männer, die mit hinaufgezogen waren, sprachen: Wir können nicht hinaufziehen gegen das Volk, denn es ist uns zu stark!

4. Mose 13, 27-28 /30-33

32 Und sie brachten das Land, das sie erkundigt hatten, in Verruf bei den Kindern Israel und sprachen: Das Land, das wir durchzogen haben, um es auszukundschaften, frisst seine Einwohner, und alles Volk, das wir darin sahen, sind Leute von hohem Wuchs.

33 Wir sahen auch Riesen daselbst, Enakskinder aus dem Riesengeschlecht, und wir waren in unseren Augen wie Heuschrecken, und also waren wir auch in ihren Augen!

4. Mose 13, 27-28 /30-33

1 Da erhob die ganze Gemeinde ihre Stimme und schrie, und
das Volk weinte dieselbe Nacht.

4.Mose 14,1



Lass Liebe regieren

Der Baum der Furcht

- Negative oder toxische
- Gedanken
- Worte
- Emotionen

Der Baum der Liebe

- Gute, gesunde Gedanken:
- Worte
- Gefühle
- Entscheidungen

22 Die Frucht des Geistes aber ist Liebe, Freude, Friede,
Geduld, Freundlichkeit, Gütigkeit, Treue, Sanftmut,
Enthaltsamkeit.

Galater 5,22



Rezept für ein Leben in Liebe, ohne Angst:
Entgiftung!

5 Jeden Gedanken, der sich gegen Gott auflehnt, nehme ich gefangen und unterstelle ihn dem Befehl von Christus.

2. Korinther 10,5 GN



28 Deshalb: Wenn sich dies alles zu erfüllen beginnt, dann seid zuversichtlich – mit festem Blick und erhobenem Haupt! Denn eure Rettung steht kurz bevor.«

Lukas 21, 28 HFA

